

Kind beleeft echtscheiding slechter dan ouders denken

MARJOLIJN DE COCC

AMSTERDAM – Kinderen zijn vaak slechter af na een echtscheiding dan hun ouders merken. De directe omgeving ziet veel meer negatieve consequenties.

Dit blijkt uit onafhankelijk onderzoek van psycholoog Nadia Sölkner onder meer dan duizend mensen die zelf gescheiden zijn of een scheiding van nabij meemaakten. Het is voor het eerst dat ook expliciet naar omstanders bij de scheiding is gekeken.

"Mensen die als omstanders betrokken zijn bij de scheiding, zoals familieleden, vrienden en collega's, vinden vaak dat het gedrag van de kinderen ten negatieve is veranderd en dat de relatie tussen de ouders en kinderen is verslechterd," aldus gezinscoach Gideon de Haan, met familierechtadvocaat Esther Smal de opdrachtgever van het onderzoek. "Daarnaast geven ze vaak aan dat hun eigen relatie met de gescheiden partners is veranderd – en ook in dat geval niet ten gunste."

Waar 38 procent van de ouders aangeeft dat de scheiding een negatieve

impact heeft gehad op hun kinderen, vindt 68 procent van de omstanders dat. "De discrepantie tussen wat de omstanders en de ouders zien, is schokkend groot," aldus De Haan. "Als je ouders vraagt of ze het belang van de kinderen vooropstellen, zeggen ze vaak volmondig ja. Maar vaak zijn ze in deze cruciale periode van hun leven heel erg met zichzelf bezig en kijken ze niet objectief naar hun kinderen en hun eigen gedrag."

'Omgeving merkt beter dat het gedrag verandert'

De negatieve effecten van een scheiding op kinderen zijn er in veel variaties en gradaties, zegt Smal. "Het kan gaan om meegaande kinderen die recalcitrant zijn geworden, open kinderen die veel meer gesloten zijn. Om teruglopende schoolprestaties die de toekomst van het kind beïnvloeden, maar ook om andere langetermijngevolgen, zoals afglijden in de crimina-

liteit van scheidingskinderen. De kosten eromheen moeten worden betaald door de maatschappij."

Een derde van de omstanders geeft aan dat de eigen relatie met een van de of beide ex-partners is verslechterd. De Haan: "Ze worden in een kamp getrokken of willen geen partij kiezen en trekken zich terug. En ook dat heeft impact op kinderen, het kan heel ontwrichtend zijn. Voor kinderen is het belangrijk dat hun wereld na de scheiding zo veel mogelijk hetzelfde blijft. Maar ze hebben relaties aan twee kanten. Mogen ze die houden? Blijven de opa's en opa's, de neefjes en nichtjes in beeld? Als de relaties in de familie ook verslechteren, spelen die vragen mee."

Een kleine zeventig procent van de ouders geeft aan dat de verhouding met de ex-partner nog steeds slecht is en had achteraf gezien meer ondersteuning willen hebben. Smal: "De langetermijngevolgen laten de noodzaak zien van een zorgvuldige begeleiding van scheidingen en alle relaties die daarbij in het spel zijn. En dan vooral de relaties die na de scheiding van de ouders doorgaan in het leven van de kinderen."



De jonge koningin, 20 juli 1952.

FOTO AP